

Rando Ane au Pays du Mont Blanc

avec nuit en refuge

Randonnée facile avec nuit en refuge pour familles avec enfants dès 5 ans. Le circuit se fera en boucle depuis les Contamines-Montjoie en compagnie d'un animal (pas si têtù que ça) extrêmement attachant. Histoire de faire de ce WE une véritable aventure, la nuit se passera dans un dortoir, à 1559 m. d'altitude.

Samedi : rendez-vous à **10H30** à Notre Dame de la Gorge après les Contamines (environ 3h de route depuis Chalon).

Samedi :

Après avoir retrouvé vos accompagnateurs (humains et à 4 pattes) aux Contamines, vous serez briefés très précisément pour prendre soin de vos compagnons (3 à 4 ânes).

Pique-nique et départ pour le refuge de Miage par un grand chemin essentiellement en forêt.

400 m. de montée - 3h30 de marche

L'alpage de Miage est situé dans une belle prairie avec un torrent peu profond (pour jouer).

Installation au refuge et repas savoyard (dortoir équipé de lits avec couettes et ... de douches !).

C'est un refuge adapté aux familles avec enfants : terrasse ensoleillée, glaces pour les petits et bières pour les grands !

Une fois au refuge, jeu dans le torrent ou découverte des maisons de l'alpage.

Dimanche :

Après le petit déjeuner, montée à l'alpage du Truc avec les ânes. Ces derniers se reposeront pendant que vous ferez l'ascension du petit sommet du Truc (1811 m.). Vos efforts seront récompensés par la magnifique vue sur les sommets du Mont Blanc et la vallée de l'Arve.

Pique-nique dans une prairie puis descente par un autre chemin pour rejoindre les Contamines. Retour en fin d'après-midi.

4h00 à 5h00 de marche - rythme calme

Un week end à vivre en famille (dès 5 ans) :

- Les ânes porteront vos bagages : soyez sympa pour eux et ne prenez que le strict nécessaire : 1 âne pour 5 à 8 personnes ;
- Les enfants dès 5 ans sont les bienvenus sous réserve d'aimer marcher en montagne (nécessite un peu plus d'effort que sur terrain plat).
- L'accompagnateur de montagne rythmera la balade par ses connaissances des fleurs, des sommets, des marmottes.



MATERIEL NECESSAIRE :

- Des **chaussures de marches imperméables** (si pluie).
- Un sac à dos (30 litres environ) pour porter vos affaires et une partie des piques niques + 1 gourde 1 litre minimum
- Vêtements chauds, imperméables + short, chemisette et 1 change arrivé au refuge + son plus joli pyjama !!
- Lunettes de soleil, casquette,
- affaires de toilette, appareil photos.. et votre bonne humeur !

Encadrement par accompagnateur de montagne + location des ânes + nuit en refuge (dortoir) avec dîner samedi + petit déjeuner + 2 piques niques + assistance rapatriement + assurance annulation + votre soutien à Agir Ensemble

Avoir une bonne condition physique + aimer la marche en montagne et les animaux

ACEB 71 - Culture - Loisirs - Voyages - immatriculée au registre des Opérateurs de voyages sous le N° IM071170001